

INFORMATOR



image: Freepik.com

Dostępne formy pomocy dla osób
z zaburzeniami psychicznymi
w Powiecie Nowotomyskim

OPIEKA ZDROWOTNA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zespołu Lekarzy Rodzinnych „Panaceum” oferuje bezpłatną pomoc, udzielając porad psychiatrycznych i psychologiczno-diagnostycznych. Lekarze POZ współpracujący z Poradniami Zdrowia Psychicznego, kierują do nich pacjentów i przekazują materiały informacyjne przygotowane przez różne instytucje w ramach akcji rozwiązywania problemów psychologicznych i psychiatrycznych, leczenia uzależnień i wspierania pacjentów w procesie zdrowienia.

W celu uzyskania pomocy lekarskiej, pacjenci mogą zgłaszać się telefonicznie do Poradni Zdrowia Psychicznego pod numerem: **61 44 25 360**.

Adres:

ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl

Telefon: 61 44 28 724

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE



POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Nowym Tomyślu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyślu świadczy wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi z terenu powiatu

nowotomyskiego, bez względu na dochód.

Specjaliści (psycholog, radca prawny, pracownik socjalny) udzielają nieodpłatnych porad psychologicznych, prawnych i socjalnych. Psycholog PCPR prowadzi również terapię psychologiczną (terapię indywidualną, par). Działania te realizowane są stacjonarnie w siedzibie instytucji, zdalnie za pomocą środków porozumiewania się na odległość, a w sytuacjach kryzysowych także w miejscu zamieszkania klienta.

W celu skorzystania ze wsparcia kadry specjalistycznej PCPR należy kontaktować się osobiście lub telefonicznie i umówić termin spotkania.

Dodatkowo PCPR prowadzi grupę dla osób potrzebujących wsparcia psychicznego. Grupa spotyka się w każdy poniedziałek od godziny 16:00 w salce katechetycznej przy ul. Piłsudskiego 15 (wejście od strony podwórza) w Nowym Tomyślu. Podczas każdego spotkania obecny jest psycholog Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyślu p. Magdalena Gałkowska-Kuźmin, z którą można się również kontaktować telefonicznie (pod numerem telefonu: 61 44 26 769 lub 697 070 580) celem uzyskania szerszych informacji. Na spotkania grupy może przyjść każdy, kto potrzebuje wsparcia czy rozmowy.

tel. 61 44 26 773 – Kancelaria PCPR, w której można ustalić termin spotkania z radcą prawnym p. Piotrem Brudło

tel. 61 44 26 776 – pracownik socjalny p. Karolina Grynia i p. Magdalena Werner

tel. 61 44 26 769 lub 697 070 580 – psycholog p. Magdalena Gałkowska-Kuźmin

tel. Interwencyjny 697 077 317

Adres:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl

ŚRODOWISKOWE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POWIECIE NOWOTOMYSKIM.

W ramach projektu WRPO, Europejskiego Funduszu Społecznego, na terenie powiatu działalność rozpoczęło Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Misją Centrum jest zapewnienie kompleksowego leczenia, jak i profesjonalnego wsparcia. Działania terapeutyczne obejmują pacjenta oraz jego bliskich. Specjaliści ściśle współpracują z najbliższym środowiskiem dziecka (rodziną, szkołą, przedszkolem oraz innymi instytucjami świadczącymi pomoc dziecku).

W ofercie Centrum mieszczą się m.in.: porady lekarskie, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, grupy wsparcia, świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne udzielane w oddziale dziennym dla młodzieży, a także wizyty domowe.

Zespół tworzą m.in. doświadczeni psycholodzy, pedagodzy, psychoterapeuci, lekarze psychiatry, lekarze neurologzy, pracownicy socjalni, terapeuci zajęciowi, trenerzy profilaktyki czy pielęgniarki.

Świadczona pomoc jest **nieodpłatna** i **nie wymaga skierowania**. Wiek uczestników **od 0 do 18 r.ż.**

W celu rejestracji należy dzwonić na numer telefonu: **+48 692 826 605**
od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 20:00.

Adres:

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży
w Powiecie Nowotomyskim

ul. Sienkiewicza 3, 64-300 Nowy Tomyśl

(przychodnia mieści się w odrębnym budynku na tyłach szpitala – budynek dializ DaVita, na pierwszym piętrze).

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w powiatach nowotomyskim, grodziskim i wolsztyńskim

Udzielamy bezpłatnego wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 roku życia, będącym w kryzysie psychicznym lub chorującym na zaburzenia natury psychicznej, (bez konieczności pobytu na oddziałach szpitalnych)

Projekt dla mieszkańców powiatów nowotomyskiego, grodzkiego i wolsztyńskiego

Dzieci:

- indywidualne wsparcie psychologa i psychoterapeuty
- zajęcia socjoterapeutyczne
- treningi umiejętności społecznych
- warsztaty grupowe
- konsultacje ze specjalistami: pedagogiem, pedagogiem specjalnym, logopedą, dietetykiem, psychiatrą, neurologiem

Rodzice/Opiekunowie:

- uczestnictwo w warsztatach psychoedukacyjnych oraz grupach wsparcia
- indywidualne konsultacje ze specjalistami: pedagogiem, psychologiem, pracownikiem socjalnym, prawnikiem, logopedą, psychiatrą, neurologiem

Możliwość zakwalifikowania dziecka do udziału w zajęciach na oddziale dziennym



Kontakt



Punkt w Rakoniewicach

ul. Krystyny 47A
62-067 Rakoniewice

+48 669 002 608

rakoniewice@fundacja-akme.pl

www.fundacja-akme.pl



Fundacja Akme

Punkt w Nowym Tomyslu

ul. Sienkiewicza 3
64-300 Nowy Tomyśl

+48 692 826 605

poradnia2@sanitatis.com.pl

www.sanitatis.com.pl

Punkt w Wolsztynie

ul. Marcinkowskiego 6
64-200 Wolsztyn

+48 667 008 160

wolsztyn@fundacja-akme.pl

www.pcprnt.pl



Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie w Nowym Tomyslu

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ DLA DZIECI

Na terenie Powiatu Nowotomyskiego działalność prowadzą dwa Warsztaty Terapii Zajęciowej:

1. Warsztat Terapii Zajęciowej w Grońsku – **prowadzony przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Lwówku**. Obecnie z zajęć korzysta 35 uczestników, których rehabilitacja odbywa się w następujących pracowniach: komputerowo – introligatorskiej, krawiecko – tkacko – hafciarskiej, plastyczno – artystycznej, stolarskiej, gospodarstwa domowego i kompetencji społecznych, wikliniarsko – ogrodniczej, terapeutyczno – edukacyjnej.

W celu kontaktu, należy dzwonić pod numer: **61 44 12 943**

Adres:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Grońsku
Grońsko 25, 63-310 Lwówek

2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Zbąszyniu – **prowadzony przez Społeczną Fundację Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym w Zbąszyniu**. Obecnie z zajęć korzysta 39 uczestników, których rehabilitacja odbywa się w następujących pracowniach: gospodarstwa domowego, krawiecko-hafciarskiej, plastycznej, komputerowej, modelarskiej, ogrodniczej, artystycznej i aktywności twórczej.

W celu kontaktu, należy dzwonić pod wskazany numer: **683 869 218**

Adres:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Zbąszyniu
ul. Powstańców Wielkopolskich 41
64- 360 Zbąszyń

Celem warsztatów jest:

- wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- stwarzanie osobom z niepełnosprawnościami niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Realizacji celów służy stosowanie technik terapii zajęciowej zmierzających do usamodzielnienia uczestników, poprzez wyposażenie ich w umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także rozwijania psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Uczestnicy warsztatów:

Uczestnikami warsztatów mogą być osoby posiadające:

- prawnie potwierdzony status niepełnosprawności,
- wskazanie do uczestnictwa w terapii zajęciowej w swoim orzeczeniu.

Zgłoszenia osób niepełnosprawnych, które chcą uczestniczyć w warsztacie przyjmuje i zatwierdza jednostka zamierzająca utworzyć lub prowadząca WTZ, w uzgodnieniu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Podmiot prowadzący warsztat prowadzi listę osób niepełnosprawnych, których zgłoszenie do uczestnictwa zostało zatwierdzone i które nie rozpoczęły terapii w warsztacie.

Terapię realizuje się na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika, który zawiera informacje dotyczące osoby niepełnosprawnej, planowanych działań wobec uczestnika i spodziewanych efektów tych działań.

STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA TERENIE POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”.



W Powiecie Nowotomyskim działa **Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”**, którego celem jest podejmowanie wśród ogółu społeczności takich działań, które w ujęciu holistycznym zagwarantują zgodnie z definicją zdrowia zawartą w Konstytucji WHO, pełnię dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, przyjmując, że zdrowie jest "wartością, zasobem i środkiem" i dotyczy całej populacji.

W celu rejestracji wizyt finansowanych przez NFZ, należy zgłaszać się pod wskazane poniżej numer telefonu:

Poradnia leczenia Uzależnień: 574 490 585 / 531 647 074

Poradnia środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży: 574 490 585

Adres:

Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”

Osiedle Stefana Batorego 53

64-300 Nowy Tomyśl

STOWARZYSZENIE „RODZINKA”



Na terenie Powiatu Nowotomyskiego w 2013 roku swoją działalność zapoczątkowało „Stowarzyszenie Rodzinka”. Od 2014 roku Stowarzyszenie prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy, który funkcjonuje od 2005 roku (wcześniej prowadzony przez inne stowarzyszenia). Placówka ta przeznaczona jest dla osób

przewlekłe psychicznie chore, osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, a także dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.

W ramach zajęć organizowane są treningi funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności komunikacyjnych, umiejętności spędzania czasu wolnego, poradnictwo psychologiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, a także terapia ruchowa.

W ramach terapii prowadzone są zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego, komputerowej i umiejętności społecznych, technicznej oraz artystyczno-edukacyjnej.

Ponadto organizowane są różnego rodzaju wyjazdy do kina, teatru. Raz w roku organizowany jest kilkudniowy wyjazd.

Uczestnictwo w zajęciach jest nieodpłatne, finansowane przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki.

W celu dopełnienia formalności związanych z przyjęciem, należy skontaktować się z właściwym ze względu na miejsce zamieszkania ośrodkiem pomocy społecznej.

Adres:

Stowarzyszenie „Rodzinka”

ul. Adama Mickiewicza 10, 64-300 Nowy Tomyśl

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W NOWYM TOMYŚLU



Podstawowym zadaniem Poradni, jest wspomaganie prawidłowego rozwoju psychofizycznego dzieci i młodzieży. Pracownicy prowadzą szeroko pojętą działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną oraz orzeczniczą. Współpracują z nauczycielami szkół, przedszkoli, rodzicami dzieci i młodzieży wspierając proces dydaktyczny i wychowawczy.

Zakres działania Poradni obejmuje profilaktykę i diagnozę zaburzeń rozwojowych i wychowawczych, pomoc dzieciom i młodzieży o specjalnych potrzebach edukacyjnych, zwiększanie efektywności uczenia się, wybór kierunków kształcenia, terapię pedagogiczną, psychologiczną, logopedyczną oraz wiele innych zależnych od zgłaszanych potrzeb. Prowadzona jest także diagnoza i terapia dla dzieci z zaburzeniami procesów integracji sensorycznej. Nową formą działalności jest terapia EEG - Biofeedback oraz przesiewowe badania wzroku i słuchu z wykorzystaniem Platformy Zmysłów.

Poradnia oferuje:

- pełen zakres badań psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych (bio-feedback),
- diagnozowanie trudności wychowawczych,
- diagnoza dysleksji rozwojowej,
- terapia logopedyczna,
- terapia psychologiczna (indywidualna, terapia rodzin),
- pomoc w rozwiązywaniu trudności dydaktyczno-wychowawczych,
- terapia dysleksji rozwojowej,
- terapia zaburzeń integracji sensorycznej oraz diagnoza zaburzeń integracji sensorycznej,
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci z nadpobudliwością psychoruchową,
- trening ortograficzny,

- trening myślenia twórczego,
- warsztaty, pogadanki dla nauczycieli i rodziców dotyczące problematyki wychowawczej i rozwojowej,
- konsultacje indywidualne dla rodziców i nauczycieli,
- interwencje kryzysowe – pomoc w rozwiązywaniu nagłych problemów,
- zajęcia profilaktyczno – edukacyjne dla dzieci i młodzieży na terenie szkół i poradni (grupowe, integracyjne, warsztatowe) szeroki zakres poruszanej problematyki,
- orientacja szkolno-zawodowa,
- pogadanki i konsultacje indywidualne,
- badania zawodowe określające indywidualne predyspozycje uczniów, zajęcia warsztatowe,
- szkolenia dla nauczycieli z zakresu orientacji szkolno-zawodowej,
- pomoc rodzicom dzieci upośledzonych umysłowo (grupa wsparcia, porady, konsultacje),
- wspieranie przedszkoli w diagnozowaniu i rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych,
- szkoleniowe rady pedagogiczne na zaproponowany temat,
- konsultacje szkolnego programu profilaktyki,
- terapia EEG-Biofeedback,
- wczesne wspomaganie rozwoju dziecka.

Korzystanie z pomocy poradni jest dobrowolne i nieodpłatne.

W celu kontaktu z placówką, należy dzwonić pod numer: 61 44 23 436 lub 515 284 973.

Adres:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Tomysłu
ul. Emilii Szanieckiej 1, 64- 300 Nowy Tomyśl

POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM TOMYŚLU



Jakiej pomocy może oczekiwać osoba z niepełnosprawnością zarejestrowana w urzędzie pracy?

W Powiatowym Urzędzie Pracy osoby z zaburzeniami psychicznymi otrzymają pomoc w zakresie doradztwa i pośrednictwa zawodowego. Ponadto tworzone są indywidualne plany działania, które zawierają zadania do samorealizacji, związane z poszukiwaniem pracy oraz doradztwem zawodowym.

Ponadto, osoba z niepełnosprawnościami, z orzeczoną chorobą psychiczną może uzyskać status:

- **osoby bezrobotnej**, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego
- **osoby poszukującej pracy**, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczoną stopniem o niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy i instrumentów przewidzianych dla osoby bezrobotnej, tj.:

- szkoleń
- stażu
- prac interwencyjnych
- przygotowania zawodowego dorosłych

- badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy
- zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1, 2 i 4 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy
- finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy
- studiów podyplomowych
- szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową
- bonu na zasiedlenie
- bonu szkoleniowego
- bonu stażowego

Opracowanie:



Starostwo Powiatowe w Nowym Tomyślu

ul. Poznańska 33, 64-300 Nowy Tomyśl

tel. 61 44 26 700

www.powiatnowotomyski.pl

Nowy Tomyśl, 2022 rok