

INFORMATOR



image: Freepik.com

Dostępne formy pomocy dla osób
z zaburzeniami psychicznymi
w Powiecie Nowotomyskim

OPIEKA ZDROWOTNA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zespołu Lekarza Rodzinnego „Panaceum” oferuje bezpłatną pomoc, udzielając porad psychiatrycznych i psychologiczno-diagnostycznych. Lekarze POZ współpracujący z Poradniami Zdrowia Psychicznego, kierują do nich pacjentów i przekazują materiały informacyjne przygotowane przez różne instytucje w ramach akcji rozwiązywania problemów psychologicznych i psychiatrycznych, leczenia uzależnień i wspierania pacjentów w procesie zdrowienia.

W celu uzyskania pomocy lekarskiej, pacjenci mogą zgłaszać się telefonicznie do Poradni Zdrowia Psychicznego pod numerem: **61 44 25 360**.

Adres:

NZOZ Przychodnia Zespołu Lekarza Rodzinnego „Panaceum”,
ul. Floriana Ślósarskiego 4a, 64-300 Nowy Tomyśl.

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE



POWIATOWE CENTRUM
POMOCY RODZINIE
w Nowym Tomyślu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Nowym Tomyślu świadczy wsparcie osobom
z zaburzeniami psychicznymi z terenu powiatu

nowotomyskiego, bez względu na dochód.

Specjaliści (psycholog, radca prawny, pracownik socjalny) udzielają nieodpłatnych porad psychologicznych, prawnych i socjalnych. Psycholog PCPR prowadzi również terapię psychologiczną (terapię indywidualną, par). Działania te realizowane są stacjonarnie w siedzibie instytucji, zdalnie za pomocą środków porozumiewania się na odległość, a w sytuacjach kryzysowych także w miejscu zamieszkania klienta.

W celu skorzystania ze wsparcia kadry specjalistycznej PCPR należy kontaktować się osobiście lub telefonicznie i umówić termin spotkania.

Dodatkowo PCPR prowadzi grupę wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia. Klub „Pomocna Dłoń” spotyka się w każdy poniedziałek od godziny 16:00 w salce katechetycznej przy ul. Piłsudskiego 15 (wejście od strony podwórza) w Nowym Tomyślu. Podczas każdego spotkania obecny jest psycholog Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyślu p. Magdalena Gałkowska-Kuźmin, z którą można się również kontaktować telefonicznie (pod numerem telefonu: 61 44 26 769 lub 697 070 580) celem uzyskania szerszych informacji. Na spotkania grupy może przyjść każdy, kto potrzebuje wsparcia lub rozmowy.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyślu prowadzi także nieodpłatne mediacje rodzinne.

Mediacja jest alternatywnym sposobem rozwiązania sporu, mającym charakter polubowny, przeprowadzana jest poza salą sądową przed profesjonalnym mediatorem. Mediator jest bezstronną osobą pomagającą stronom we wzajemnym wysłuchaniu, przedstawieniu własnych racji i argumentów, odnalezieniu wspólnych interesów, a także wypracowaniu możliwych rozwiązań.

tel. 61 44 26 773 – Kancelaria PCPR, w której można ustalić termin spotkania z radcą prawnym p. Piotrem Brudło

tel. 61 44 26 776 – pracownik socjalny p. Karolina Grynia i p. Magdalena Werner

tel. 61 44 26 769 lub 697 070 580 – psycholog p. Magdalena Gałkowska-Kuźmin

tel. Interwencyjny 697 077 317

Adres:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie,
ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl.

ŚRODOWISKOWE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W POWIECIE NOWOTOMYSKIM.

W ramach projektu WRPO, Europejskiego Funduszu Społecznego, na terenie powiatu działalność rozpoczęło Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży.

Misją Centrum jest zapewnienie kompleksowego leczenia, jak i profesjonalnego wsparcia. Działania terapeutyczne obejmują pacjenta oraz jego bliskich. Specjaliści ściśle współpracują z najbliższym środowiskiem dziecka (rodziną, szkołą, przedszkolem oraz innymi instytucjami świadczącymi pomoc dziecku).

W ofercie Centrum mieszczą się m.in.: porady lekarskie, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, grupy wsparcia, świadczenia dzienne psychiatryczne rehabilitacyjne udzielane w oddziale dziennym dla młodzieży, a także wizyty domowe.

Zespół tworzą m.in. doświadczeni psycholodzy, pedagodzy, psychoterapeuci, lekarze psychiatry, lekarze neurologicy, pracownicy socjalni, terapeuci zajęciowi, trenerzy profilaktyki czy pielęgniarki.

Świadczona pomoc jest nieodpłatna i nie wymaga skierowania.

Wiek uczestników od 0 do 18 r.ż.

W celu rejestracji należy dzwonić na numer telefonu: **+48 692 826 605**
od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 20:00.

Adres:

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży
w Powiecie Nowotomyskim,
ul. Sienkiewicza 3, 64-300 Nowy Tomyśl,
(przychodnia mieści się w odrębnym budynku na tyłach szpitala – budynek dializ DaVita,
na pierwszym piętrze).

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży w powiatach nowotomyskim, grodziskim i wolsztyńskim

Udzielamy bezpłatnego wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 roku życia, będącym w kryzysie psychicznym lub chorującym na zaburzenia natury psychicznej, (bez konieczności pobytu na oddziałach szpitalnych)

Projekt dla mieszkańców powiatów nowotomyskiego, grodziskiego i wolsztyńskiego

Dzieci:

- indywidualne wsparcie psychologa i psychoterapeuty
- zajęcia socjoterapeutyczne
- **treningi** umiejętności społecznych
- warsztaty grupowe
- konsultacje ze specjalistami: pedagogiem, pedagogiem specjalnym, logopedą, dietetykiem, psychiatrą, neurologiem

Rodzice/Opiekunowie:

- uczestnictwo w warsztatach psychoedukacyjnych oraz grupach wsparcia
- indywidualne konsultacje ze specjalistami: pedagogiem, psychologiem, pracownikiem socjalnym, prawnikiem, logopedą, psychiatrą, neurologiem

Możliwość zakwalifikowania dziecka do udziału w zajęciach na oddziale dziennym



Kontakt



Punkt w Rakoniewicach

ul. Krystyny 47A
62-067 Rakoniewice

+48 669 002 608

rakoniewice@fundacja-akme.pl

www.fundacja-akme.pl



Fundacja Akme

Punkt w Nowym Tomyszu

ul. Sienkiewicza 3
64-300 Nowy Tomyśl

+48 692 826 605

poradnia2@sanitatis.com.pl

www.sanitatis.com.pl

Punkt w Wolsztynie

ul. Marcinkowskiego 6
64-200 Wolsztyn

+48 667 008 160

wolsztyn@fundacja-akme.pl

www.pcprrt.pl



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyszu



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Termin realizacji projektu:
01.02.2022 – 30.06.2023
Kwota dofinansowania:
4 388 695,95 zł
Całkowita kwota projektu:
4 619 879,95 zł

UWAGA

Wskazane powyżej informacje obowiązują na czas trwania projektu tj. do 30.09.2023 roku.

Dalszych informacji nt. funkcjonowania placówki będą dostępne na stronie:

www.sanitatis.com.pl

WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ DLA DZIECI

Na terenie Powiatu Nowotomyskiego działalność prowadzą dwa Warsztaty Terapii Zajęciowej:

1. Warsztat Terapii Zajęciowej w Grońsku – prowadzony przez **Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną – „Koło Terenowe”** w Lwówku. Obecnie z zajęć korzysta 35 uczestników, których rehabilitacja odbywa się w następujących pracowniach: komputerowej, krawieckiej, plastycznej, stolarskiej, gospodarstwa domowego, wikliniarsko – ogrodniczej, edukacyjnej.

W celu kontaktu, należy dzwonić pod numer: **61 44 12 943**

Adres:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Grońsku,
Grońsko 25, 63-310 Lwówek.

2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Zbąszyniu – **prowadzony przez Społeczną Fundację Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym w Zbąszyniu**. Obecnie z zajęć korzysta 39 uczestników, których rehabilitacja odbywa się w następujących pracowniach: gospodarstwa domowego, krawiecko-hafciarskiej, plastycznej, komputerowej, modelarskiej, ogrodniczej, artystycznej i aktywności twórczej.

W celu kontaktu, należy dzwonić pod wskazany numer: **683 869 218**

Adres:

Warsztat Terapii Zajęciowej w Zbąszyniu,
ul. Powstańców Wielkopolskich 41, 64- 360 Zbąszyń.

Celem warsztatów jest:

- wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- stwarzanie osobom z niepełnosprawnościami niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Realizacji celów służy stosowanie technik terapii zajęciowej zmierzających do usamodzielnienia uczestników, poprzez wyposażenie ich w umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także rozwijania psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Uczestnicy warsztatów:

Uczestnikami warsztatów mogą być osoby posiadające:

- prawnie potwierdzony status niepełnosprawności,
- wskazanie do uczestnictwa w terapii zajęciowej w swoim orzeczeniu.

Zgłoszenia osób niepełnosprawnych, które chcą uczestniczyć w warsztacie przyjmuje i zatwierdza jednostka zamierzająca utworzyć lub prowadząca WTZ, w uzgodnieniu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Podmiot prowadzący warsztat prowadzi listę osób niepełnosprawnych, których zgłoszenie do uczestnictwa zostało zatwierdzone i które nie rozpoczęły terapii w warsztacie.

Terapię realizuje się na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika, który zawiera informacje dotyczące osoby niepełnosprawnej, planowanych działań wobec uczestnika i spodziewanych efektów tych działań.

STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA TERENIE POWIATU NOWOTOMYSKIEGO

OPIEKA PSYCHIATRYCZNA I LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”.



W Powiecie Nowotomyskim działa **Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”**, którego głównym celem jest szeroko rozumiana działalność w zakresie zdrowia psychicznego, głównie w obszarze terapii uzależnień i psychoterapii zaburzeń psychicznych czy profilaktyki uzależnień.

Na terenie Nowego Tomyśla Centrum Zdrowia prowadzi poradnię zapewniającą profesjonalną pomoc w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ wspiera osoby uzależnione od różnego rodzaju substancji psychoaktywnych, a także zachowań. Wsparcie mogą otrzymać także osoby bliskie i rodziny osób z problemem uzależnienia. W ofercie m.in. sesje psychoterapii indywidualnej, grupowej, a także wizyty lekarskie (lekarz psychiatra).

PORADNIA ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY to miejsce, gdzie bezpłatnie można skorzystać ze wsparcia psychologicznego specjalistów doświadczonych w pracy z najmłodszymi pacjentami i ich rodzinami.

W celu rejestracji należy zgłaszać się pod wskazane poniżej numer telefonu:

Poradnia leczenia Uzależnień: 574 490 585 / 531 647 074

Poradnia środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży: 574 490 585

Adres:

Stowarzyszenie Centrum Zdrowia i Edukacji „Primum Vivere”,
Osiedle Stefana Batorego 53, 64-300 Nowy Tomyśl.

STOWARZYSZENIE „RODZINKA”



Na terenie Powiatu Nowotomyskiego w 2013 roku swoją działalność zapoczątkowało „Stowarzyszenie Rodzinka”. Od 2014 roku Stowarzyszenie prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy, który funkcjonuje od 2005 roku (wcześniej prowadzony przez inne stowarzyszenia). Placówka ta przeznaczona jest dla osób

przewlekłe chorych psychicznie, osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, jeżeli jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, a także dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.

W ramach zajęć organizowane są treningi funkcjonowania w codziennym życiu, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, umiejętności komunikacyjnych, umiejętności spędzania czasu wolnego, poradnictwo psychologiczne, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, a także terapia ruchowa.

W ramach terapii prowadzone są zajęcia w pracowni gospodarstwa domowego, komputerowej i umiejętności społecznych, technicznej oraz artystyczno-edukacyjnej.

Ponadto, organizowane są różnego rodzaju wyjazdy do kina, teatru. Raz w roku organizowany jest kilkudniowy wyjazd.

Realizowane są także różnego rodzaju projekty współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych, środków Wojewody Wielkopolskiego, bądź gminy Nowy Tomyśl.

Uczestnictwo w zajęciach jest nieodpłatne, finansowane przez Wielkopolski Urząd Wojewódzki.

W celu dopełnienia formalności związanych z przyjęciem, należy skontaktować się z właściwym ze względu na miejsce zamieszkania ośrodkiem pomocy społecznej.

Adres:

Stowarzyszenie „Rodzinka”,
ul. Adama Mickiewicza 10, 64-300 Nowy Tomyśl.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W NOWYM TOMYŚLU



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna udziela dzieciom, od momentu urodzenia i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Udziela rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaga przedszkola,

szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

W Poradni działają również Zespoły Orzekające, które wydają dzieciom i młodzieży orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, orzeczenia o potrzebie indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego oraz indywidualnego nauczania, a także opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.

Poradnia oferuje w szczególności :

- pełen zakres badań psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych ,
- diagnozę zaburzeń procesów integracji sensorycznej,
- obserwację dzieci i młodzieży pod kątem zaburzeń ze spektrum autyzmu z wykorzystaniem protokołu obserwacji do diagnozy autyzmu ADOS-2 (Autism Diagnosis Observation Schedule),
- diagnoza zaburzeń centralnego przetwarzania słuchowego u dzieci i młodzieży (CAPD),
- zajęcia wczesnego wspomagania rozwoju dziecka,
- terapię tyflopedagogiczną,
- terapię surdopedagogiczną,
- terapię dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu,

- Trening Umiejętności Społecznych (TUS),
- terapię pedagogiczną,
- terapię psychologiczną,
- terapię logopedyczną,
- terapię zaburzeń procesów integracji sensorycznej,
- terapię zaburzeń centralnego przetwarzania słuchowego u dzieci i młodzieży (CAPD),
- terapię metodą Tomatisa,
- terapię EEG-Biofeedback,
- Szkołę dla Rodziców,
- zajęcia dla dzieci i młodzieży zdolnej,
- grupy wsparcia,
- mediacje,
- porady i konsultacje,
- prowadzenie działalności informacyjno-szkoleniowej,
- warsztaty dla dzieci i młodzieży oraz rodziców i nauczycieli,
- Sieć Współpracy,
- prowadzenie interwencji kryzysowej,
- prowadzenie wykładów i prelekcji,
- prowadzenie na terenie szkół, przedszkoli i placówek oświatowych edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego,
- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży,
- pomoc rodzicom i nauczycielom w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego.

W celu kontaktu z placówką, należy dzwonić pod numer: **61 44 23 436 lub 515 284 973.**

Korzystanie z pomocy poradni jest dobrowolne i nieodpłatne.

Adres:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Tomysłu,
ul. Emilii Sczanieckiej 1, 64- 300 Nowy Tomyśl.

POWIATOWY URZĄD PRACY W NOWYM TOMYŚLU



Jakiej pomocy może oczekiwać osoba z niepełnosprawnością zarejestrowana w urzędzie pracy?

W Powiatowym Urzędzie Pracy osoby z zaburzeniami psychicznymi otrzymają pomoc w zakresie doradztwa i pośrednictwa zawodowego. Ponadto tworzone są indywidualne plany działania, które zawierają zadania do samorealizacji, związane z poszukiwaniem pracy oraz doradztwem zawodowym.

Ponadto, osoba z niepełnosprawnościami, z orzeczoną chorobą psychiczną może uzyskać status:

- **osoby bezrobotnej**, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego,
- **osoby poszukującej pracy**, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzecznym stopniem o niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy i instrumentów przewidzianych dla osoby bezrobotnej, tj.:

- szkoleń,
- stażu,
- prac interwencyjnych,
- przygotowania zawodowego dorosłych,
- badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy,

- zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1, 2 i 4 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy,
- finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucji rynku pracy,
- studiów podyplomowych,
- szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową,
- bonu na zasiedlenie,
- bonu szkoleniowego,
- bonu stażowego.

W celu kontaktu z urzędem należy dzwonić pod numer: 61 44 51 500. **Korzystanie z pomocy urzędu jest dobrowolne i nieodpłatne.**

Rejestracji w urzędzie pracy można dokonać osobiście od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 14:00 lub za pośrednictwem portalu – praca.gov.pl.

Adres:

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Tomyślu,
ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl.



Starostwo Powiatowe w Nowym Tomyślu

Opracowanie:

ul. Poznańska 33, 64-300 Nowy Tomyśl

tel. 61 44 26 700

www.powiatnowotomyski.pl

Nowy Tomyśl, 2023 rok